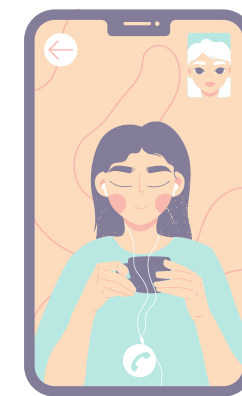




Cuidado de la Salud Mental del personal

Una responsabilidad de todas y todos..

## ESTRATEGIAS DE CUIDADO DE LA SALUD MENTAL PARA TODO EL PERSONAL DE SALUD.



**TALLERES DE CONTENCION Y ENTREGA DE HERRAMIENTAS**

**1**

**INTERVENCIONES GRUPALES DE APOYO PSICOLÓGICO Y ENTREGA DE HERRAMIENTAS FRENTE A LA NECESIDAD DE EQUIPO.**

**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS VIOLENCIA EXTERNA**

**2**

**INTERVENCIÓN GRUPAL DE APOYO PSICOLÓGICO Y TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO EN SITUACIONES DE VIOLENCIA EXTERNA VERBAL O FISICA .**

**ESCUCHA ACTIVA**

**3**

**INSTANCIA INDIVIDUAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PRESENCIAL Y CONFIDENCIAL EN EL ESTABLECIMIENTO ASISTENCIAL.**

**COACHING LIDERAZGO**

**4**

**INTERVENCIONES DE APOYO INDIVIDUAL Y CONFIDENCIAL DE ENTRENAMIENTO RESPECTO A COMPETENCIAS DE LIDERAZGO .**

**ASISTENCIA PSICOLÓGICA**

**5**

**INSTANCIA INDIVIDUAL DE APOYO PSICOLÓGICO TELEFÓNICO, PERSONALIZADO Y ABSOLUTAMENTE CONFIDENCIAL**

**Si deseas mayor informaicón o solicitar alguna intervención, lo puedes hacer con el Gestor o Gestora de tu establecimiento.**