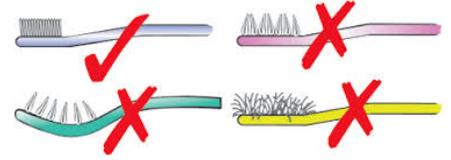


# RECOMENDACIONES DE HIGIENE BUCAL

## Paciente con dentadura.

- Utilice un cepillo de cerdas suaves y cabezal recto.



- Debe limpiar principalmente el **borde de la encía** por dentro y por fuera. Cepillando de arriba a abajo, de forma horizontal o circular.



- No olvide limpiar la lengua con el cepillo, ya que esta es foco de infecciones.



- Enjuague la boca y limpie los residuos. En lo posible utilizar enjuague bucal.



- **No olvide cepillar los dientes después de cada comida o mínimo 2 veces al día.**



### Con estos cuidados logramos:

- ✓ Mantener una limpieza adecuada en la boca
- ✓ Evitar caries, resequedad, malos olores o grietas en lengua y labios
- ✓ Prevenir focos infecciosos que puedan complicar la salud de la persona

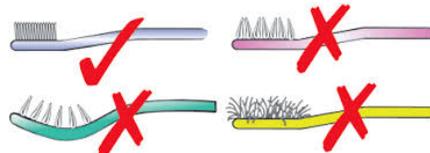
# RECOMENDACIONES DE HIGIENE BUCAL

## Paciente con dentadura y prótesis parcial

- Retire la placa. Limpie con un cepillo de **cerdas duras**, agua y jabón.



- Utilice un cepillo de **cerdas suaves** y cabezal recto para limpiar los dientes.



- Debe limpiar principalmente **el borde de la encía** por dentro y por fuera. Cepillando de arriba a abajo, de forma horizontal o circular.



- No olvide limpiar la lengua con el cepillo, ya que esta es foco de infecciones.



- Enjuague la boca y limpie los residuos. En lo posible utilizar enjuague bucal.



- **No olvide cepillar los dientes después de cada comida o mínimo 2 veces al día.**



### Con estos cuidados logramos:

- ✓ Mantener una limpieza adecuada en la boca
- ✓ Evitar caries, resequedad, malos olores o grietas en lengua y labios
- ✓ Prevenir focos infecciosos que puedan complicar la salud de la persona

# RECOMENDACIONES DE HIGIENE BUCAL

## Paciente desdentado con prótesis total

- Retire la placa. Limpie con un cepillo de **cerdas duras** (diferente al anterior), agua y jabón.



- Utilice un cepillo de **cerdas suaves** y cabezal recto para limpiar lengua y paladar.



- Enjuague su boca y limpie los residuos con agua o en lo posible utilizar enjuague bucal.



- **No olvide limpiar la boca después de cada comida o mínimo 2 veces al día.**



### Con estos cuidados logramos:

- ✓ *Mantener una limpieza adecuada en la boca*
- ✓ *Evitar caries, resequedad, malos olores o grietas en lengua y labios*
- ✓ *Prevenir focos infecciosos que puedan complicar la salud de la persona*

# RECOMENDACIONES DE HIGIENE BUCAL

## *Limpieza asistida.*

**Materiales: Vaso con agua, guantes, clorhexidina al 0,12%, bálsamo labial (o vaselina), bolsa de residuos.**

- Observar la boca antes de comenzar con la limpieza, si tiene secreciones espesas, si tiene sangre o costras secas aplicar vaselina 15 minutos antes para no provocar llagas.
- Debe lavarse las manos y ponerse guantes.
- Eleve la camilla en caso de no estar contraindicado y ponga la cabeza de lado.
- Cubra el área que rodea la boca con una toalla o papel.
- Prepare gasa embebida en CLORHEXIDINA AL 0,12%.
- Valorar y limpiar el interior de la boca. Encías, dientes (si los presenta), lengua, mejillas, paladar.
- Secar con una gasa.
- Al finalizar aplique bálsamo labial o vaselina sólida.
- Recoger el material.



### **Con estos cuidados logramos:**

- ✓ *Mantener una limpieza adecuada en la boca*
- ✓ *Evitar caries, resequedad, malos olores o grietas en lengua y labios*
- ✓ *Prevenir focos infecciosos que puedan complicar la salud de la persona*